

Individuelle Themenschwerpunkte

Das individuelle Sozial-Coaching greift die Themen des Coachees auf und unterstützt diesen bei der Bearbeitung seiner persönlichen Anliegen. Ausgangspunkt sind Fragen wie: „Was wollten Sie schon immer machen? Was hat Sie bisher daran gehindert, Ihre Ziele anzugehen?“ Von dort geht es zum ersten realistischen Schritt, der jetzt getan werden kann. Nicht zu erreichende Ziele werden in erreichbare umgewandelt. Zudem werden Ihre versteckten Stärken und Erfahrungen erkundet. Themen können beispielsweise sein:

- ⇒ Stärkung der persönlichen Talente und Ressourcen
- ⇒ Erfolge und Niederlagen / Innere Barrieren
- ⇒ Konfliktstrategien
- ⇒ Zeit- und Selbstmanagement
- ⇒ Rollenverhalten und Perspektivwechsel
- ⇒ Strukturierung und Organisation des täglichen Lebens
- ⇒ Steigerung der Lebensqualität
- ⇒ Stressreduktion mit praktischen Übungen
- ⇒ Gesundheitliche und/oder soziale Hindernisse
- ⇒ Migration und Integration

Das Sozial-Coaching ist AZAV-zertifiziert. Daher ist eine Kostenübernahme durch den Kostenträger - Agentur für Arbeit oder Jobcenter - bei Vorliegen der persönlichen Voraussetzungen zu 100% möglich.

Sprechen Sie mit Ihrem persönlichen Ansprechpartner und stellen Sie einen Antrag auf Erteilung eines Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheins (AVGS).

Organisation

Die Coaching-Termine vereinbaren Sie mit Ihrem Coach. Eine Coaching-Sitzung dauert 90 Minuten.

Abschluss

Nach Beendigung des Coachings erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.

So finden Sie uns

Das EWZ ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln in ca. 10 Minuten vom HBF Dortmund aus zu erreichen. Die U-Bahnhaltestelle „Zeche Minister Stein“ der U41 in Richtung Brechten/Brambauer liegt in unmittelbarer Nähe des EWZ.

Sie sind Autofahrer? Wir schicken Ihnen gerne eine ausführliche Wegbeschreibung.



Die im Flyer enthaltenen Angaben beziehen sich grundsätzlich sowohl auf die männliche als auch auf die weibliche Form. Zur besseren Lesbarkeit wird auf die zusätzliche Bezeichnung in weiblicher Form verzichtet.

Sie haben Fragen? Rufen Sie uns gerne an!



Sascha Ruchti
Tel.: 0231 728484-20
ruchti@ewz-do.de



Martina Faehnrich
Tel.: 0231 728484-19
faehnrich@ewz-do.de



EWZ GmbH
Evinger Platz 11, 44339 Dortmund
Tel.: 0231 7284840
Fax: 0231 7284002
E-Mail: info@ewz-do.de
www.ewz-do.de

Geschäftsführung: Birgit Krumme, Petra Skroblin

Individuelles Sozial-Coaching

- Ich bin stärker, als ich dachte -



Traditionell steht der Mensch
im Mittelpunkt unserer Arbeit!

Sozial-Coaching - Wozu?

Sie benötigen Unterstützung bei der Bewältigung Ihrer persönlichen, familiären und/oder beruflichen Probleme? Mit dem individuellen Sozial-Coaching werden Sie bei der Bewältigung Ihrer Schwierigkeiten unterstützt und im Verlauf des Coaching-Prozesses stabilisiert. Sie bekommen „Werkzeug“ an die Hand, um sich selbstbewusst im Leben und beruflich positionieren zu können.

Es gibt viele Gründe, weshalb man ein Coaching braucht, z. B. wenn Sie ...

- ... Ihre Probleme alleine nicht mehr lösen können, z. B.:
Schulden, Wohnsituation, Sucht, Psyche, Schwangerschaft;
- ... Schwierigkeiten mit Behörden, Vermietern oder Ämtern haben;
- ... unzufrieden mit sich und Ihrer Lebenssituation sind;
- ... nur wenig Freude im Leben haben;
- ... nicht wissen, wo Ihnen der Kopf steht;
- ... oft traurig oder wütend sind;
- ... nur schwer in der Lage sind, aus eigener Kraft den Alltag zu bewältigen;
- ... an einem mangelndem Selbstwertgefühl und unter starken Selbstzweifeln leiden;
- ... ethnisch, religiös und/oder kulturelle bedingte Probleme haben.

Was geschieht im Sozial-Coaching?

Das Coaching findet im vertraulichen Rahmen zwischen Ihnen und dem Coach statt. Die Gesprächsschwerpunkte richten sich nach Ihren persönlichen Themenstellungen und Ihrer Lebens- und Berufssituation. Der Coach führt mit Ihnen zunächst ein Erstgespräch. Das Erstgespräch dient dem gegenseitigen Kennenlernen und dem Abschätzen, ob eine gemeinsame Basis zur Zusammenarbeit möglich ist.

Im weiteren Coaching-Prozess arbeiten Sie mit dem Coach an Ihren Fragestellungen und an allen Handlungsschritten, die das Erreichen Ihrer Ziele möglich machen.

Unsere Herangehensweise

Die Arbeit und Methodenauswahl unserer Coaches wird grundsätzlich durch das Bewusstsein geprägt, dass jeder Coaching-Teilnehmende/Coachee selbst über eigene Kräfte verfügt, um lösungsorientiert an Problemstellungen zu arbeiten. Die Coaches arbeiten mit unterschiedlichen Methoden und Strategien, die die grundlegende Prinzipien des Einzel-Coachings berücksichtigen. Die Gesamtstrategie basiert auf einem persönlichkeitsstärkenden Ansatz, d. h. ein Grundsatz ist die gemeinsame und respektvolle Arbeitsweise an den Themen und Zielen des Coachee.

Folgende Annahmen liegen unserer Arbeit zu Grunde:

- ⇒ Jeder Mensch verfügt über einzigartige Fähigkeiten und Potenziale. Mit dem Coaching wollen wir erreichen, dass jeder Coachee die ihm innewohnenden Fähigkeiten nutzen kann und die Chance bekommt, auf Grundlage seines individuellen Lebensmodells erfolgreich am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen.
- ⇒ Jeder Mensch hat Fähigkeiten, die er so ordnen kann, dass er in der Lage ist, seinen individuellen Weg zur persönlichen Zukunftsgestaltung und Problemlösung zu gehen.
- ⇒ Nicht das Problem sondern die individuellen Stärken des Coachee rücken in den Fokus der Arbeit.
- ⇒ Der Coach erkundet gemeinsam mit dem Coachee seinen individuellen Bezugsrahmen, um die darin verborgenen Kräfte und Lösungen zu entdecken.
- ⇒ Nicht der Coach ist der Experte für die Themen des Coachee sondern dieser selbst. Der Coach ist wohlwollend neugierig auf die Erlebenswelt und Kreativität des Coachee und unterstützt diesen fachlich und persönlich bei der Konkretisierung seiner Pläne/Ziele.

Ausstattung

Das EWZ befindet sich in dem ehemaligen Direktionsgebäude der Zeche Minister Stein. Die hohen hellen Räume vermitteln schon allein aus diesem Grunde eine besondere Lernatmosphäre. Alle Räume sind mit modernen Präsentationsmitteln sowie mit aktueller Technik ausgestattet und entsprechend der angebotenen Methodenvielfalt flexibel gestaltbar. Für den Praxis- und Fachunterricht halten wir zweckdienlich eingerichtete Räumlichkeiten vor, beispielsweise einen Demonstrationsraum mit Pflegehilfsmitteln, ein Kassenstudio mit Scannerkassen und eine Lernwerkstatt „Kiosk“.

Fördermöglichkeiten

für Fort-/ Weiterbildung und Beratung

Nach vorheriger Prüfung der individuellen Voraussetzungen und in Absprache mit den jeweiligen Kostenträgern sind folgende finanzielle Förderungen* möglich:

- ⇒ Sie sind arbeitslos. Individuelle Förderung durch Ihre Agentur für Arbeit oder Ihr Jobcenter
- ⇒ Sie sind beschäftigt. „Bildungsscheck NRW“ oder „Bildungsprämie Bund“
- ⇒ Sie sind ein Unternehmen und möchten Ihre Beschäftigten weiterbilden.
Qualifizierungschancengesetz (Bund/BA) (früher WeGebAU) oder betriebl. Bildungsscheck (Land)

Wir haben Erfahrung bei der Umsetzung dieser Programme und unterstützen Sie bei der Antragstellung.

*Nicht alle Fort- bzw. Weiterbildungen sind förderbar, z. B. wenn es sich um gesetzlich vorgeschriebene regelmäßige Schulungen handelt.

Dozenten-Team

Unser Dozenten-Team besteht aus qualifizierten und engagierten Menschen mit langjährigen Erfahrungen in der Erwachsenenbildung. Alle Dozenten verfügen über eine umfassende Methodenvielfalt, die sie im Unterricht situationsgerecht einsetzen. Dabei verfolgen sie nicht nur die Qualifizierungsziele, sondern berücksichtigen immer die persönlichen Voraussetzungen der Teilnehmenden und stehen diesen mit Rat und Tat zur Seite.