

Individuelle Themenschwerpunkte

Das individuelle Sozial- und Job-Coaching greift Ihre Themen auf und unterstützt Sie bei der Bearbeitung Ihrer persönlichen Anliegen. Ausgangspunkt sind Fragen wie: „Was wollten Sie schon immer machen? Was hat Sie bisher daran gehindert, Ihre Ziele anzugehen?“ Von dort geht es zum ersten realistischen Schritt, der jetzt getan werden kann. Nicht zu erreichende Ziele werden in erreichbare umgewandelt. Zudem werden Ihre versteckte Stärken und Erfahrungen erkundet.

Themen können beispielsweise sein:

- ⇒ Stärkung der persönlichen Talente und Fähigkeiten
- ⇒ Berufliche Orientierung – Eigene Interessen, Kompetenzen und realistische Ziele
- ⇒ Bisherige Erfolge und Niederlagen
- ⇒ Persönliche Glaubenssätze / Innere Blockade
- ⇒ Konfliktstrategien / Zeit- und Selbstmanagement
- ⇒ Anforderungen in der Arbeitswelt
- ⇒ Arbeits- und Ausbildungsmarkt in Dortmund und Umgebung
- ⇒ Persönliche Berufswege- und Umsetzungsplanung
- ⇒ Systematische, individuell ausgerichtete Bewerbungsstrategien entwickeln und trainieren
- ⇒ Erstellung einer Bewerbungsmappe / Bewerbungsanschreiben
- ⇒ Fit-for-work – Zusammenhänge des körperlichen und geistigen Wohlbefindens erlernen und erleben
- ⇒ Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- ⇒ Migration und Integration
- ⇒ Vorbereitung und Hilfestellung bei der Einleitung von Anerkennungsverfahren

So finden Sie uns

Das **EWZ in Eving** ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln in ca. 10 Minuten vom HBF Dortmund aus zu erreichen. Die U-Bahnhaltestelle „Zeche Minister Stein“ der U41 in Richtung Brechten/Brambauer liegt in unmittelbarer Nähe des EWZ.

EWZ GmbH
Evinger Platz 11, 44339 Dortmund
Tel.: 0231 7284840
Fax: 0231 7284002

Das **EWZ – Lernzentrum Deutsch** ist vom Hauptbahnhof aus fußläufig gut zu erreichen. Die U-Bahnhaltestellen „Münsterstraße“ (wenn Sie aus dem Norden kommen) und „Leopoldstraße“ der Linie U41 bzw. U47 liegen jeweils 5 Minuten vom EWZ-Lernzentrum Deutsch entfernt.

EWZ GmbH - Lernzentrum Deutsch -
Münsterstraße 95, 44145 Dortmund
Tel.: 0231 22611460
Fax: 0231 22385367

Sie sind Autofahrer? Wir schicken Ihnen gerne eine ausführliche Wegbeschreibung.



Die im Flyer enthaltenen Angaben beziehen sich grundsätzlich sowohl auf die männliche als auch auf die weibliche Form. Zur besseren Lesbarkeit wird auf die zusätzliche Bezeichnung in weiblicher Form verzichtet.

Geschäftsführung: Birgit Krumme, Petra Skroblin



Individuelles Sozial- und Job-Coaching

Selbstsicher und gut vorbereitet
in den Beruf



Traditionell steht der Mensch
im Mittelpunkt unserer Arbeit!

Sozial- und Job-Coaching – Wozu?

Die Rückkehr ins Berufsleben ist ganz sicher nicht einfach zudem kein kurzfristiges Projekt. Der (Wieder-)Einstieg in den Beruf bringt Anforderungen und Veränderungen mit sich, die das Leben zunächst durcheinander bringen können. Damit Sie diese Situation nicht nur „durchstehen“, sondern erfolgreich meistern, ist individuelle Unterstützung gefragt.

Es gibt viele Gründe, weshalb man ein Coaching braucht, z. B. wenn Sie ...

- ... sich unsicher sind, was Sie beruflich machen möchten;
- ... Ihre aktuelle Lebenssituation verändern möchten;
- ... vorangegangene Krisen im Berufsleben identifizieren und analysieren möchten;
- ... lange arbeitslos sind und sich nichts mehr zutrauen;
- ... lernen möchten, sich richtig zu bewerben.

Für Menschen mit Zuwanderungsgeschichte, z. B. wenn Sie ...

- ... noch keine oder wenig Berufserfahrung in Deutschland haben;
- ... Ihre beruflichen Möglichkeiten in Deutschland entdecken möchten;
- ... lernen möchten, Anschreiben und Bewerbungsunterlagen für den deutschen Arbeitsmarkt zu erstellen;
- ... sich auf Vorstellungsgespräche bei deutschen Arbeitgebern vorbereiten möchten.



Was erwartet Sie?

Das Coaching findet im vertraulichen Rahmen zwischen Ihnen und dem Coach statt. Die Gesprächsschwerpunkte richten sich nach Ihren persönlichen Themenstellungen und Ihrer Lebens- und Berufssituation.

Der Coach führt mit Ihnen zunächst ein Erstgespräch. Das Erstgespräch dient dem gegenseitigen Kennenlernen. Danach können Sie entscheiden, ob Sie mit diesem Coach zusammenarbeiten möchten. Im weiteren Coaching-Prozess arbeiten Sie mit dem Coach an Ihren Themen und an allen Handlungsschritten, die das Erreichen Ihrer Ziele möglich machen. Sie bekommen „Werkzeug“ an die Hand, um sich selbstbewusst im Beruf positionieren zu können.

Organisation

Die Coaching-Termine vereinbaren Sie mit Ihrem Coach. Eine Coaching-Sitzung dauert 90 Minuten.

Abschluss

Nach Beendigung des Coachings erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.



Sie haben Fragen? Rufen Sie uns gerne an.

Hauptstandort / Evinger Platz



Martina Faehnrich

Telefon: 0231 728484-19

E-Mail: faehnrich@ewz-do.de

Lernzentrum Deutsch / Münsterstraße



Heidi Schanz

Telefon: 0231 2261146-4

E-Mail: schanz@ewz-do.de

Wir freuen uns auf Sie!

Finanzierung

Das Sozial- und Job-Coaching ist AZAV-zertifiziert. Daher ist eine Kostenübernahme durch den Kostenträger - Agentur für Arbeit oder Jobcenter - bei Vorliegen der persönlichen Voraussetzungen zu 100% möglich.

Sprechen Sie mit Ihrem persönlichen Ansprechpartner und stellen Sie einen Antrag auf Erteilung eines Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheins (AVGS).

Coaching-Team

Unser Coaching-Team besteht aus qualifizierten und engagierten Menschen mit langjährigen Erfahrungen im Coaching und in der Erwachsenenbildung. Alle Coaches verfügen über eine umfassende Methodenvielfalt, die sie im Coaching situationsgerecht einsetzen. Dabei berücksichtigen Sie immer die persönlichen Voraussetzungen der einzelnen Coaching-Teilnehmenden und stehen diesen darüber hinaus mit Rat und Tat zur Seite.